

Меню-раскладка на 14 октября 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб дарницкий	Фрукты свежие	Капуста белокочанная	Морковь	Сахар	Масло растительное	Соль	Куриная грудка	Курица	Лук репчатый	Морковь	Томатная паста	Крупа рисовая	Сухофрукты
<i>1-ая неделя, 1 день</i>																
Фрукты свежие	100			114												
Салат из белокочанной капусты	60				59,16	7,5	3	3	0,15							
Плов из птицы	150/50							7	0,9	65	96	12	15	7,5	52,5	
Компот из сухофруктов	200						10									20
Хлеб белый	30	30														
Хлеб дарницкий	20		20													
Итого:	гр	30,00	20,00	114,00	59,16	7,50	13,00	10,00	1,05	65,00	96,00	12,00	15,00	7,50	52,50	20,00
Количество детей:	1															
Всего:	кг	0,030	0,020	0,114	0,059	0,008	0,013	0,010	0,001	0,065	0,096	0,012	0,015	0,008	0,053	0,020

Составил _____